

JADŁOSPIS

poniedziałek 12.06

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie, z wody; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy; andruty

wtorek 13.06

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; kasza bulgur; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza bulgur; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; sok (5, 7, 11)

środa 14.06

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; chałka z konfiturą owocową; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: herbatniki; mleko smakowe (7)

czwartek 15.06

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z duszonymi warzywami; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; sok

piątek 16.06

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne